

Corso di formazione I.a.k.s.a. per Tecnici Sportivi settore ASI Kick Boxing

Docenti:

- Maestro Paolo Gherardi Coordinatore Nazionale Asi Kick Boxing
- Maestro Manuele Donatello
- Dottor Castellani Luca
- Dottoressa Lorenzi Silvia

Sabato 4 e domenica 5 Ottobre presso la palestra BlackTeam, via Fermi 2 – Affi (VR), IAKSA, organizza un corso di formazione per **Tecnici Sportivi**, finalizzato all'approfondimento e all'aggiornamento delle competenze di chi già esercita questi ruoli, ma anche all'apprendimento delle tematiche necessarie per intraprendere il livello di un operatore sportivo per chi, in ambito associativo, intende iniziare questo percorso con approfondimento sui sistemi di allenamento per il passaggio degli atleti dal contatto leggero al contatto pieno.

Destinatari:

Atleti con esperienza equiparabile al grado di cintura Marrone o Nera.

Allenatori, Istruttori e Maestri.



ASI KB

***Sabato 04 Ottobre pomeriggio**

– Lezioni pratiche sull'insegnamento della KickBoxing

14.00 -- Ritrovo e Registrazione presenze.

14.30/16.00 – M. Paolo Gherardi

- Presentazione del Corso.

- Metodologie di insegnamento pratico del contatto leggero, consigli, esperienze, serie di esempi su come insegnare le tecniche, come gestire l'allievo dall'inquadramento agli obiettivi.

16.00/17:30 – M. Manuele Donatello

- Metodologie di insegnamento pratico del contatto pieno, consigli, esperienze, serie di esempi su come insegnare le tecniche, come gestire l'allievo dall'inquadramento agli obiettivi.

***Domenica 05 Ottobre**

Mattina – Lezioni tecniche su metodologia di insegnamento e preparazione atletica con differenziazione tra il contatto leggero ed il contatto pieno.

09.00 -- Ritrovo e Registrazione presenze.

9.30/10.30 – M. Paolo Gherardi

- Presentazione del Corso.

- Inquadramento del Sistema Sportivo Italiano, obiettivi istituzionali del Settore Nazionale Asi Kickboxing, specifiche su regolamenti e programmi del circuito IAKSA.

- “Imparare ad insegnare” Riflessioni sulle metodologie di insegnamento, consigli, esperienze, su come gestire l'allievo dall'inquadramento agli obiettivi.

10.30/12.30 - M. Manuele Donatello

- Principali differenze tra il contatto leggero e contatto pieno.
- Passaggio dell'atleta al contatto pieno. E' il momento giusto?
- Differenze riguardo la preparazione atletica, nel passaggio dal cl al cp.
- Gestione del match tra contatto leggero e contatto pieno (prematch, tattica, analisi)

12.30/13.00 - Riflessioni – Domande e interventi.

13.00/14.00 – Pausa pranzo

Pomeriggio – Lezioni teoriche relative a normative, gestione burocratica palestra, riforma dello sport, gestione infortuni in palestra ed in gara.

14.00/16.00 – Dottor Castellani Luca

- Gestione dei traumi degli atleti in allenamento ed in gara
- Ruolo del coach per la prevenzione degli infortuni in palestra
- Idratazione ed alimentazione dell'atleta per un corretto allenamento

16.00/18.00 - Dottoressa Lorenzi Silvia

- Normativa del lavoro sportivo post riforma dello sport
- Adempimenti safeguarding per Asd

18.00/18.30 – Valutazione di apprendimento con test scritto e domande teoriche a completamento. Commissione esaminatrice: Maestri Gherardi – Donatello – Caironi - Sosi.

*La domenica, durante la pausa tra le ore 13:00 e 14:00 si potrà usufruire direttamente dove si svolge il corso, di un buffet offerto dagli organizzatori.

*Per chi volesse fermarsi a dormire tra il sabato e la domenica, vicino la location del corso è stata stipulata una convenzione con il seguente B&B:

HOTEL FORTUNA, Via Costabella, 17/19, 37010 Albaré di costermano (VR).

Tel.0456200494 – richiedere convenzione per partecipazione al corso IAKSA alla BlackTeam.

