



CAMPIONATO NAZIONALE ASI KICK BOXING

Info: Fight net 347/4050696, I.A.K.S.A. 347/3151957

fightnetwork.fn@gmail.com, tesseramentoiaksa@gmail.com,
asikickboxing@gmail.com

www.asikickboxing.it - www.fightnetwork.eu - www.iaksa.it

Data	TORINO FIGHT CUP - 29 MARZO 2026
Sede	PALALANCIA Via Favorita, 111 – Chivasso (TO)
Specialità	CONTATTO LEGGERO POINT FIGHTING - LIGHT CONTACT – KICK LIGHT – K1-LIGHT – MUAY THAI LIGHT - LIGHT BOXING – CONTATTO PIENO MMA – MUAY THAI - K1-RULES - LOW KICK – FULL CONTACT – FIGHT PUNCH
Data ultima iscrizione	TASSATIVAMENTE ENTRO IL 22 Marzo 2026 (PER GARANTIRE UNA BUONA ORGANIZZAZIONE NON SARA' IN ALCUN MODO POSSIBILE ACCETTARE ISCRIZIONI OLTRE TALE DATA) Link iscrizioni online: https://iaksa-fight-net.smoothcomp.com/en/event/30243
Costo iscrizione	€ 20,00 +€ 10,00 per la seconda iscrizione e le successive (anche Fight Training)
Riprese	POINT FIGHTING - LIGHT CONTACT – KICK LIGHT Eliminatorie 1 ripresa da 2 minuti Finali 2 riprese da 2 minuti (1.30 per bambini, speranze) LIGHT BOXING – K1 LIGHT Eliminatorie 2X2, Finali 3 riprese da 2 minuti (1.30 bambini, speranze) DISCIPLINE A CONTATTO PIENO Eliminatorie 2 riprese da 2 minuti (1.30 classe N), Finali 3 riprese da 2 minuti (1.30 classe N)

Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento all'ente ASI altrimenti al costo di iscrizione gara va aggiunta la quota di 5€ per l'assicurazione annuale ASI.

PROGRAMMA:

- 9.00-10.30 Accrediti/registrazioni/controllo certificati:
- 09.30-10.30 **VISITE MEDICHE ATLETI CONTATTO PIENO + PESI A CAMPIONE DISCIPLINE LIGHT** (La mattina verranno esposte le liste dei selezionati a campione)
- 10.00 Riunione arbitrale
- 10.30 Briefing arbitri e coach
- 11.00 Inizio Competizioni **CONTATTO LEGGERO PER CATEGORIE PULCINI/BABY/SPERANZE/CADETTI (DAI 6 ANNI FINO AI 15 ANNI)** *tutte le discipline + FIGHT TRAINING CADETTI (dai 13 ai 15 anni)*
- 12.30 Inizio Competizioni a **CONTATTO PIENO** – Tutte le categorie e discipline
- 12.30 Inizio Competizioni a **CONTATTO LEGGERO PER CATEGORIE JUNIORES/SENIORES/VETERANI AGONISTI E FIGHT TRAINING** *tutte le discipline.*
- 14.00 MATCH DI GALA SUL RING – Coppa ASI PIEMONTE

Questo programma è da considerarsi un programma di massima.

REGOLE UFFICIALI: SARANNO APPLICATE LE REGOLE ASI KICK BOXING

CATEGORIE:

ATLETI ESPERTI – CAMPIONATO NAZIONALE

DISCIPLINE LIGHT (k1l, kl, lb, lc)

PULCINI 6/7 ANNI, BABY 8/9 ANNI: manifestazione a contatto molto leggero con premiazione

F/M KG -20, -25, -30, -35, -40, +40

SPERANZE da 10 a 12 ANNI:

FEMMINE -20, -25, -30, -35, -40, -45, +45

MASCHI -25, -30, -35, -40, -45, -50, +50

CADETTI DA 13 A 15 ANNI:

FEMMINE: -40, -45, -50, -55, -60, +60

MASCHI: -40, -45, -50, -55, -60, -65, -70, +70

JUNIORES DA 16 A 17 ANNI:

FEMMINE: -50, -55, -60, +60

MASCHI: -55 -60 -65 -70 -75 -80 -85 +85

SENIORES DA 18 A 40 ANNI:

DONNE: -50 -55 -60 -65 +65

UOMINI: -60 -65 -70 -75 -80 -85 -90 +90

VETERANI / MASTER DA 41 A 60 ANNI:

DONNE: -60 +60

UOMINI: -70 -80 +80

DISCIPLINE A CONTATTO PIENO:

JUNIORES DA 15 A 17 ANNI:

FEMMINE: -48, -52, -56, -60, -65, -70, +70

MASCHI: -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, -81, -86, -91, +91

SENIORES:

FEMMINE: -52, -56, -60, -65, -70, +70

MASCHI: -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, -81, -86, -91, +91

ATLETI CON POCHI MESI DI ALLENAMENTO AMATORI NON AGONISTI FIGHT TRAINING

(SPARRING CON PREMIAZIONE)

SOLO LIGHT CONTACT - KICK LIGHT

I colpi devono solo toccare, ogni affondo è richiamato,
prime esperienze di gara, massimo 1 anno di allenamento

FORNIRE ETA' E PESO ESATTO

GLI ABBINAMENTI VERRANNO FATTI A TORNEI OPEN

NOTA BENE

1. **INGRESSO PUBBLICO 5€** - I TEAM CHE HANNO ATLETI DI CONTATTO PIENO AVRANNO UN BIGLIETTO OMAGGIO PER OGNI ATLETA CHE COMBATTE DI CONTATTO PIENO.
2. Il FIGHT TRAINING è uno SPARRING CON PREMIAZIONE prevede combattimenti per fare esperienza **per atleti alle prime armi** NON E' DA CONSIDERARSI UNA GARA MA ALLENAMENTO CON PREMIAZIONE.
3. Il Fight Training è fatto solo nel Light Contact e nella Kick Light dai 13 anni in su.
4. **E' necessario che ogni TEAM con più di 7 atleti iscritti porti almeno 1 arbitro o 1 volontario da adibire a giudice da tavolo (cronometrista/addetto al tabellone e alle chiamate) chi non rispetta tale regola dovrà pagare una penale di 25 euro che saranno utilizzate per rimborso spese ad esterni.**
5. Il pubblico deve stare categoricamente in gradinata, nell'area di gara non possono assolutamente entrare genitori, amici, compagni di squadra, familiari o atleti che non sono direttamente impegnati nel combattimento che si sta svolgendo.
6. **Ogni categoria deve avere minimo 2 atleti partecipanti**, in caso contrario gli atleti saranno spostati nella categoria di peso superiore prendendo il punteggio della loro categoria.
7. Il controllo del peso nelle specialità a contatto leggero, viene effettuato a campione o su richiesta del coach avversario o di un arbitro prima dell'inizio dell'incontro (tolleranza 1Kg); tutti coloro che saranno trovati fuori categoria saranno squalificati.
8. **L'organizzazione si riserva il diritto di modificare la durata degli incontri a seconda delle esigenze organizzative, a suo insindacabile giudizio.**
9. Gli atleti ed i coach non possono sostare nei pressi dei tavoli di giuria e conferire con cronometristi, segnapunti o con il Presidente di giuria; in caso di contestazione il reclamo dovrà essere presentato per iscritto al Commissario di Riunione compilando l'apposito formulario disponibile ai tavoli di gara.
10. Verificare i regolamenti ufficiali nel sito ;

<http://www.asikickboxing.it> sezione regolamenti