



PROJECT K.O.

CAMPIONATO NAZIONALE ASI KICK BOXING

Info: Fight net 347/4050696, I.A.K.S.A. 347/3151957

fightnetwork.fn@gmail.com, tesseramentoiaksa@gmail.com,
asikickboxing@gmail.com

www.asikickboxing.it - www.fightnetwork.eu - www.iaksa.it

Data	SABATO 24 GENNAIO 2026
Sede	Palazzetto dello Sport di Cavaion Veronese, viale Rimembranza
Specialità	CONTATTO LEGGERO POINT FIGHTING - LIGHT CONTACT – KICK LIGHT – K1-LIGHT – MUAY THAI LIGHT - LIGHT BOXING – MMA LIGHT – GRAPPLING - BJJ CONTATTO PIENO MMA – MUAY THAI - K1-RULES - LOW KICK – FULL CONTACT – FIGHT PUNCH
Data ultima iscrizione	TASSATIVAMENTE ENTRO IL 19 gennaio 2026 (PER GARANTIRE UNA BUONA ORGANIZZAZIONE NON SARA' IN ALCUN MODO POSSIBILE ACCETTARE ISCRIZIONI OLTRE TALE DATA) Link iscrizioni online: https://iaksa-fight-net.smoothcomp.com/en/event/28973
Costo iscrizione	€ 20,00 +€ 10,00 per la seconda iscrizione e le successive (anche Fight Training) ATTENZIONE!!! PUBBLICO PAGANTE, INGRESSO €5,00
Riprese	POINT FIGHTING - LIGHT CONTACT – KICK LIGHT Eliminatorie 1 ripresa da 2 minuti Finali 2 riprese da 2 minuti (1.30 per bambini, speranze) LIGHT BOXING – K1 LIGHT – MUAY THAI LIGHT – MMA LIGHT Eliminatorie 2X2, Finali 3 riprese da 2 minuti (1.30 bambini, speranze) DISCIPLINE A CONTATTO PIENO Eliminatorie 2 riprese da 2 minuti (1.30 classe N), Finali 3 riprese da 2 minuti (1.30 classe N) X MMA E GRAPPLING CONSULTARE REGOLAMENTI SPECIFICI WWW.FIGHTNETWORK.EU

Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento all'ente ASI altrimenti al costo di iscrizione gara va aggiunta la quota di 5€ per l'assicurazione annuale ASI.

PROGRAMMA:

- 8.30-09.30 Accrediti/registrazioni/controllo certificati:
(TUTTE LE DISCIPLINE A CONTATTO PIENO + MMA LIGHT + GRAPPLING)
- 9.30-10.30 Accrediti/registrazioni/controllo certificati:
(TUTTE LE ALTRE DISCIPLINE LIGHT)
- 09.00-10.30 Controllo peso x **TUTTI gli atleti** C.PIENO/MMA/MMA LIGHT/GRAPPLING + PESI A CAMPIONE DISCIPLINE LIGHT (La mattina verranno esposte le liste dei selezionati a campione)
- 09.30-10.30 VISITE MEDICHE ATLETI CONTATTO PIENO
- 10.00 Riunione arbitrale
- 10.30 Briefing arbitri e coach
- 11.00/11.30 Inizio Competizioni

Questo programma è da considerarsi un programma di massima.

REGOLE UFFICIALI: SARANNO APPLICATE LE REGOLE ASI KICK BOXING

CATEGORIE:

ATLETI ESPERTI – CAMPIONATO NAZIONALE

DISCIPLINE LIGHT (mtl, k1l, kl, lb, lc, pf)

PULCINI 6/7 ANNI, BABY 8/9 ANNI: manifestazione a contatto molto leggero con premiazione

F/M KG -20, -25, -30, -35, -40, +40

SPERANZE da 10 a 12 ANNI:

FEMMINE -20, -25, -30, -35, -40, -45, +45

MASCHI -25, -30, -35, -40, -45, -50, +50

CADETTI DA 13 A 15 ANNI:

FEMMINE: -40, -45, -50, -55, -60, +60

MASCHI: -40, -45, -50, -55, -60, -65, -70, +70

JUNIORES DA 16 A 17 ANNI:

FEMMINE: -50, -55, -60, +60

MASCHI: -55 -60 -65 -70 -75 -80 -85 +85

SENIORES DA 18 A 40 ANNI:

DONNE: -50 -55 -60 -65 +65

UOMINI: -60 -65 -70 -75 -80 -85 -90 +90

VETERANI / MASTER DA 41 A 60 ANNI:

DONNE: -60 +60

UOMINI: -70 -80 +80

DISCIPLINE A CONTATTO PIENO:

JUNIORES DA 15 A 17 ANNI:

FEMMINE: -48, -52, -56, -60, -65, -70, +70

MASCHI: -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, -81, -86, -91, +91

SENIORES:

FEMMINE: -52, -56, -60, -65, -70, +70

MASCHI: -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, -81, -86, -91, +91

Per MMA e GRAPPLING consultare il link: <http://www.fightnetwork.eu/936-2/>

ATLETI CON POCHI MESI DI ALLENAMENTO AMATORI NON AGONISTI FIGHT TRAINING

(SPARRING CON PREMIAZIONE)

SOLO LIGHT CONTACT - KICK LIGHT

**I colpi devono solo toccare, ogni affondo è richiamato,
prime esperienze di gara, massimo 1 anno di allenamento**

FORNIRE ETA' E PESO ESATTO

GLI ABBINAMENTI VERRANNO FATTI A TORNEI OPEN

NOTA BENE

1. PUBBLICO A PAGAMENTO – 5 euro
2. Il FIGHT TRAINING è uno SPARRING CON PREMIAZIONE prevede combattimenti per fare esperienza **per atleti alle prime armi** NON E' DA CONSIDERARSI UNA GARA MA ALLENAMENTO CON PREMIAZIONE.
3. Il Fight Training è fatto solo nel Light Contact e nella Kick Light dai 13 anni in su.
4. **E' necessario che ogni TEAM con più di 7 atleti iscritti porti almeno 1 arbitro o 1 volontario da adibire a giudice da tavolo (cronometrista/addetto al tabellone e alle chiamate) chi non rispetta tale regola dovrà pagare una penale di 25 euro che saranno utilizzate per rimborso spese ad esterni.**
5. Il pubblico deve stare categoricamente in gradinata, nell'area di gara non possono assolutamente entrare genitori, amici, compagni di squadra, familiari o atleti che non sono direttamente impegnati nel combattimento che si sta svolgendo.
6. **Ogni categoria deve avere minimo 2 atleti partecipanti**, in caso contrario gli atleti saranno spostati nella categoria di peso superiore prendendo il punteggio della loro categoria.
7. Il controllo del peso nelle specialità a contatto leggero, viene effettuato a campione o su richiesta del coach avversario o di un arbitro prima dell'inizio dell'incontro (tolleranza 1Kg); tutti coloro che saranno trovati fuori categoria saranno squalificati.
8. **L'organizzazione si riserva il diritto di modificare la durata degli incontri a seconda delle esigenze organizzative, a suo insindacabile giudizio.**
9. Gli atleti ed i coach non possono sostare nei pressi dei tavoli di giuria e conferire con cronometristi, segnapunti o con il Presidente di giuria; in caso di contestazione il reclamo dovrà essere presentato per iscritto al Commissario di Riunione compilando l'apposito formulario disponibile ai tavoli di gara.
10. Verificare i regolamenti ufficiali nel sito ;

<http://www.asikickboxing.it> sezione regolamenti