



COPPA LOMBARDIA

CAMPIONATO NAZIONALE

ASI KICK BOXING

info: 347 31 51 957 o tesseramentoiaksa@gmail.com

Data	Domenica 13 Aprile 2025
Sede	PALESTRA VIA STRADA MEDA - CERIANO LAGHETTO (MB)
Specialità	CONTATTO LEGGERO POINT FIGHTING – LIGHT CONTACT KICK LIGHT – LIGHT BOXE - K1 LIGHT
Data ultima iscrizione	TASSATIVAMENTE ENTRO IL 7 aprile 2025 (PER GARANTIRE UNA BUONA ORGANIZZAZIONE NON SARA' IN ALCUN MODO POSSIBILE ACCETTARE ISCRIZIONI OLTRE TALE DATA) da inviare a e-mail: tesseramentoiaksa@gmail.com
Costo iscrizione	€ 20,00 + € 10,00 <u>per la seconda iscrizione e le successive</u> € 20+ 10€ per la seconda specialità FIGHT TRAINING – SPARRING OPEN. RISERVATO AD ATLETI CON POCHI MESI DI ALLENAMENTO SPARRING OPEN CON PREMIAZIONE SE UN ATLETA ISCRITTO NON SI PRESENTA ALLA GARA SENZA UN AVVISO DI ALMENO 24 ORE IL RESPONSABILE DEL TEAM SARÀ TENUTO A VERSARE UGUALMENTE LA QUOTA DELLA SUA ISCRIZIONE.
Riprese	POINT FIGHT – LIGHT CONTACT – KICK LIGHT Eliminatorie 1 ripresa da 2 minuti Finali 2 riprese da 2 minuti (1.30 per bambini e speranze) LIGHT BOXING - K1 LIGHT Eliminatorie 2 riprese da 2 minuti (1.30 per bambini e speranze) Finali 3 riprese da 2 minuti (1.30 per bambini e speranze)

Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento all'ente ASI altrimenti al costo di iscrizione gara va aggiunta la quota di 5€.

PROGRAMMA:

10.00 Accrediti/registrazioni/controllo certificati + controllo pesi a campione
10.30 riunione arbitrale
11.00 inizio di tutte le competizioni.

Questo programma è da considerarsi un programma di massima. Il programma potrà subire variazioni in base alla quantità di iscritti di ciascuna categoria/specialità.

REGOLE UFFICIALI:

SARANNO APPLICATE LE REGOLE ASI KICK BOXING

CATEGORIE:

ATLETI ESPERTI

- **PULCINI 6/7 ANNI, BABY 8/9 ANNI:** manifestazione a contatto molto leggero con premiazione
Corpetto facoltativo, casco chiuso con plexiglass obbligatorio
F/M KG -20, -25, -30, -35, -40, +40
- **SPERANZE da 10 a 12 ANNI:**
Corpetto facoltativo, casco chiuso con plexiglass obbligatorio
FEMMINE -20, -25, -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55
MASCHI -25, -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55
- **CADETTI DA 13 A 15 ANNI:**
FEMMINE: -40, -45, -50, -55, +55
MASCHI: -40, -45, -50, -55, -60, -65, -70, +70
- **JUNIORES DA 16 A 17 ANNI:**
FEMMINE: -50, -55, -60, +60
MASCHI: -55 -60 -65 -70 -75 -80 -85 +85
- **SENIORES DA 18 A 40 ANNI:**
DONNE: -50 -55 -60 -65 +65
UOMINI: -60 -65 -70 -75 -80 -85 -90 +90
- **VETERANI / MASTER DA 41 A 60 ANNI:**
DONNE: -60 +60
UOMINI: -70 -80 +80

**ATLETI CON POCHI MESI DI
ALLENAMENTO AMATORI NON AGONISTI
FIGHT TRAINING - SPARRING**

CON PREMIAZIONE SOLO LIGHT CONTACT - KICK LIGHT

I colpi devono solo toccare, ogni affondo è richiamato,
atleti senza esperienza di gara, massimo 1 anno di allenamento

FORNIRE ETA' E PESO ESATTO

GLI ABBINAMENTI VERRANNO FATTI A TORNEI OPEN

NB: FIGHT TRAINING riguarda gli atleti Junior e Senior ovvero coloro che hanno tra i 16 e i 40 anni, per le sole specialità Light Contact e Kick Light. Tutte le altre categorie POSSONO SOLO ISCRIVERSI AL CAMPIONATO!

INFORMAZIONI IMPORTANTI

1. **Per garantire la massima sicurezza degli atleti e degli organizzatori, il Controllo dei Certificati Medici e delle autorizzazioni minori sarà INFLESSIBILE.**

Nessun atleta, **per nessuna ragione e in virtù di nessuna deroga**, né autocertificazione potrà gareggiare nel caso in cui il proprio certificato non venga esibito dal coach il giorno della gara al momento della registrazione. Allo stesso modo nessun atleta MINORENNE, **per nessuna ragione e in virtù di nessuna deroga**, potrà gareggiare nel caso in cui la propria autorizzazione minori, compilata in ogni sua parte, non venga consegnata dal coach al momento della registrazione. Ovviamente **LA QUOTA NON VERRA' RESTITUITA PER NESSUN MOTIVO**. I Maestri/Coach che desiderino collaborare e sveltire la procedura possono far pervenire la documentazione richiesta anche via mail all'indirizzo :tesseramentoiaksa@gmail.com. I certificati verranno solo visionati e non archiviati, in linea con le direttive sulla privacy. Le autorizzazioni minori invece verranno archiviate.

2. ABOLITA LA CATEGORIA ESORDIENTI SOSTITUITA CON FIGHT TRAINING – SPARRING CON PREMIAZIONE prevede combattimenti per fare esperienza per atleti alle prime armi. NON È PIU' DA CONSIDERARSI UNA GARA MA ALLENAMENTO CON PREMIAZIONE.
3. È necessario che ogni TEAM porti almeno 1 arbitro e 1 giudice da tavolo.
4. Il pubblico **deve stare categoricamente fuori dall'area di gara**, nell'area di gara non possono assolutamente entrare genitori, amici, compagni di squadra, familiari o atleti che non sono direttamente impegnati nel combattimento che si sta svolgendo.
5. Ogni categoria deve avere minimo 2 atleti partecipanti, in caso contrario gli atleti saranno spostati nella categoria di peso superiore prendendo il punteggio di categoria.
6. Il controllo del peso viene effettuato a campione o a richiesta del coach avversario o di un arbitro (tolleranza 1Kg); tutti coloro che saranno trovati fuori categoria saranno squalificati.
7. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare la durata degli incontri a seconda delle esigenze organizzative, a suo insindacabile giudizio.
8. Gli atleti ed i coach non possono sostare nei pressi dei tavoli di giuria e conferire con cronometristi, segnapunti o con il Presidente di giuria; in caso di contestazione il reclamo dovrà essere presentato per iscritto al Commissario di Riunione compilando l'apposito formulario disponibile ai tavoli di gara.
9. Verificare i regolamenti ufficiali nel sito ;

<http://www.asikickboxing.it> **sezione regolamenti**