



SIRMIONE FIGHTING DAY

CAMPIONATO NAZIONALE

ASI KICK BOXING



Info FIGHT NET/IAKSA: 347/4050696, 347/3151957
fightnetwork.fn@gmail.com, tesseramentioiaksa@gmail.com,
iaksaworld@gmail.com – www.fightnetwork.eu – www.iaksa.it
Info ASI: asikickboxing@gmail.com - www.asikickboxing.it

Data	17 dicembre 2023
Sede	Palazzetto dello Sport di Sirmione (BS), via Leonardo da Vinci 24 – 25019 Sirmione(BS)
Specialità	CONTATTO LEGGERO POINT FIGHTING – LIGHT CONTACT – KICK LIGHT – K1-LIGHT – MUAY THAI LIGHT - LIGHT BOXING – MMA LIGHT – GRAPPLING - BJJ CONTATTO PIENO MMA – MUAY THAI - K1-RULES - LOW KICK – FULL CONTACT – FIGHT PUNCH
Data ultima iscrizione	TASSATIVAMENTE ENTRO IL 12 dicembre 2023 (PER GARANTIRE UNA BUONA ORGANIZZAZIONE NON SARA' IN ALCUN MODO POSSIBILE ACCETTARE ISCRIZIONI OLTRE TALE DATA) da inviare a e-mail: fightnetwork.fn@gmail.com o tesseramentioiaksa@gmail.com o asikickboxing@gmail.com
Costo iscrizione	€ 20,00 + € 10,00 per la seconda iscrizione e le successive € 15 FIGHT TRAINING – ATLETI CON POCCHI MESI DI ALLENAMENTO SPARRING OPEN CON PREMIAZIONE
Riprese	POINT FIGHT – LIGHT CONTACT – KICK LIGHT Eliminatorie 1 ripresa da 2 minuti Finali 2 riprese da 2 minuti (1.30 per bambini, speranze) LIGHT BOXING – K1 LIGHT – MUAY THAI LIGHT – MMA LIGHT Eliminatorie 2X2, Finali 3 riprese da 2 minuti (1.30 bambini, speranze)

DISCIPLINE A CONTATTO PIENO (MUAY THAI - K1-RULES - LOW KICK – FULL CONTACT – FIGHT PUNCH)

Eliminatorie 2 riprese da 2 minuti (1.30 classe N)

Finali 3 riprese da 2 minuti (1.30 classe N)

**X MMA E GRAPPLING CONSULTARE REGOLAMENTI SPECIFICI
WWW.FIGHTNETWORK.EU**

Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento all'ente ASI altrimenti al costo di iscrizione gara va aggiunta la quota di 5€ per l'assicurazione annuale ASI.

PROGRAMMA:

Accrediti/registrazioni/controllo certificati (C.PIENO/MMA/MMA LIGHT/GRAPPLING): 8.30-09.30
Accrediti/registrazioni/controllo certificati (TUTTE LE ALTRE DISCIPLINE LIGHT): entro le ore 10.30

09.00-10.30 Controllo peso x **TUTTI gli atleti** C.PIENO/MMA/MMA LIGHT/GRAPPLING + PESI A CAMPIONE DISCIPLINE LIGHT (La mattina verranno esposte le liste dei selezionati a campione)

09.30-10.30 VISITE MEDICHE ATLETI CONTATTO PIENO

10.00 riunione arbitrale

10.30 Briefing arbitri e coach

11.00 inizio competizioni "Fight training open Esordienti"

11.00 inizio competizioni Baby, Speranze, Cadetti, tutte le specialità

11.00 inizio competizioni Grappling tutte le categorie

11.00 inizio competizioni Contatto Pieno

11/12.00 inizio competizioni Juniores tutte le specialità

12.00/13 inizio competizioni Seniores tutte le specialità

Questo programma è da considerarsi un programma di massima. Il programma potrà subire variazioni in base alla quantità di iscritti di ciascuna categoria/specialità.

REGOLE UFFICIALI:

SARANNO APPLICATE LE REGOLE ASI KICK BOXING

CATEGORIE:

ATLETI ESPERTI

DISCIPLINE LIGHT (mtl, k1l, kl, lb, lc, pf)

PULCINI 6/7 ANNI, BABY 8/9 ANNI: manifestazione a contatto molto leggero con premiazione Corpetto facoltativo, casco chiuso con plexiglass obbligatorio

F/M KG -20, -25, -30, -35, -40, +40

SPERANZE da 10 a 12 ANNI:

Corpetto facoltativo, casco chiuso con plexiglass obbligatorio

FEMMINE -20, -25, -30, -35, -40, -45, +45

MASCHI -25, -30, -35, -40, -45, -50, +50

CADETTI DA 13 A 15 ANNI:

FEMMINE: -40, -45, -50, -55, +55
MASCHI: -40, -45, -50, -55, -60, -65, -70, +70

JUNIORES DA 16 A 17 ANNI:

FEMMINE: -50, -55, -60, +60
MASCHI: -55 -60 -65 -70 -75 -80 -85 +85

SENIORES DA 18 A 40 ANNI:

DONNE: -50 -55 -60 -65 +65
UOMINI: -60 -65 -70 -75 -80 -85 -90 +90

VETERANI / MASTER DA 41 A 60 ANNI:

DONNE: -60 +60
UOMINI: -70 -80 +80

DISCIPLINE A CONTATTO PIENO:

JUNIORES DA 15 A 17 ANNI:

FEMMINE: -48, -52, -56, -60, -65, -70, +70
MASCHI: -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, -81, -86, -91, +91

SENIORES:

FEMMINE: -52, -56, -60, -65, -70, +70
MASCHI: -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, -81, -86, -91, +91

Per MMA e grappling consultare il link: <http://www.fightnetwork.eu/936-2/>

**ATLETI CON POCHI MESI DI
ALLENAMENTO AMATORI NON AGONISTI
FIGHT TRAINING - SPARRING
CON PREMIAZIONE
SOLO LIGHT CONTACT - KICK LIGHT
I colpi devono solo toccare, ogni affondo è richiamato,
prime esperienze di gara, massimo 1 anno di allenamento**

**FORNIRE ETA' E PESO ESATTO
GLI ABBINAMENTI VERRANNO FATTI A TORNEI OPEN**

NOTA BENE

1. ABOLITA LA CATEGORIA ESORDIENTI SOSTITUITA CON FIGHT TRAINING – SPARRING CON PREMIAZIONE prevede combattimenti per fare esperienza **per atleti alle prime armi** NON E' PIU' DA CONSIDERARSI UNA GARA MA ALLENAMENTO CON PREMIAZIONE.
2. La categoria Fight Training c'è solo nel Light Contact e nella Kick Light dai 13 anni in su.

3. E' necessario che ogni TEAM porti almeno 1 arbitro e 1 giudice da tavolo
4. Il pubblico deve stare categoricamente in gradinata, nell'area di gara non possono assolutamente entrare genitori, amici, compagni di squadra, familiari o atleti che non sono direttamente impegnati nel combattimento che si sta svolgendo. L'entrata sarà a offerta libera
5. Ogni categoria deve avere minimo 2 atleti partecipanti, in caso contrario gli atleti saranno spostati nella categoria di peso superiore prendendo il punteggio della loro categoria.
6. Il controllo del peso nelle specialità a contatto leggero, viene effettuato a campione o su richiesta del coach avversario o di un arbitro (tolleranza 1Kg); tutti coloro che saranno trovati fuori categoria saranno squalificati.
7. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare la durata degli incontri a seconda delle esigenze organizzative, a suo insindacabile giudizio.
8. Gli atleti ed i coach non possono sostare nei pressi dei tavoli di giuria e conferire con cronometristi, segnapunti o con il Presidente di giuria; in caso di contestazione il reclamo dovrà essere presentato per iscritto al Commissario di Riunione compilando l'apposito formulario disponibile ai tavoli di gara.
9. Verificare i regolamenti ufficiali nel sito ;

<http://www.asikickboxing.it> **sezione regolamenti**