



# CAMPIONATO NAZIONALE ASI KICK BOXING

## TAPPA VALIDA PER CLASSIFICHE IAKSA – FIGHT NET

Iscrizioni

ASI: [asikickboxing@gmail.com](mailto:asikickboxing@gmail.com)

IAKSA: [tesseramentoiaksa@gmail.com](mailto:tesseramentoiaksa@gmail.com)

FIGHT NET: [fightnetwork.fn@gmail.com](mailto:fightnetwork.fn@gmail.com)

[www.asikickboxing.it](http://www.asikickboxing.it) - [www.iaksa.it](http://www.iaksa.it) - [www.fightnetwork.eu](http://www.fightnetwork.eu)

Data	<b>21 APRILE 2024</b>
Sede	<b>PALASPORT MARIOTTI – LA SPEZIA</b>
Specialità	<b>CONTATTO LEGGERO</b> <b>POINT FIGHTING – LIGHT CONTACT – KICK LIGHT –</b> <b>K1-LIGHT – MUAY THAI LIGHT - LIGHT BOXING</b>  <b>CONTATTO PIENO</b> <b>MUAY THAI - K1-RULES - LOW KICK – FULL CONTACT – FIGHT</b> <b>PUNCH</b>
Data ultima iscrizione	<b>Tassativamente entro lunedì 14 aprile 2023</b>  da inviare a ASI: <a href="mailto:asikickboxing@gmail.com">asikickboxing@gmail.com</a> IAKSA: <a href="mailto:tesseramentoiaksa@gmail.com">tesseramentoiaksa@gmail.com</a> FIGHT NET: <a href="mailto:fightnetwork.fn@gmail.com">fightnetwork.fn@gmail.com</a>
Costo iscrizione	€ 20,00 + € 10,00 per la seconda iscrizione e le successive <b>GLI ATLETI ISCRITTI SE NON AVVISANO ENTRO IL 19 APRILE DELLA LORO</b> <b>ASSENZA DOVRANNO PAGARE LA COMPETIZIONE</b>  <b>ATTENZIONE ENTRATA PUBBLICO 5 EURO A PERSONA</b>
Riprese	<b>POINT FIGHT – LIGHT CONTACT – KICK LIGHT</b> Eliminatorie 1 ripresa da 2 minuti Finali 2 riprese da 2 minuti (1.30 per bambini, speranze)  <b>LIGHT BOXING – K1 LIGHT – MUAY THAI LIGHT</b> Eliminatorie 2X2, Finali 3 riprese da 2 minuti (1.30 bambini, speranze) <b>DISCIPLINE A CONTATTO PIENO (MUAY THAI - K1-RULES - LOW</b> <b>KICK – FULL CONTACT – FIGHT PUNCH)</b>

	Eliminatorie 2 riprese da 2 minuti (1.30 classe N) Finali 3 riprese da 2 minuti (1.30 classe N)
--	--

2

**Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento all'ente ASI altrimenti al costo di iscrizione gara va aggiunta la quota di 5€ per l'assicurazione annuale ASI.**

## **PROGRAMMA:**

**8.30-10.30** Accrediti/registrazioni/controllo certificati

### **(C.PIENO):**

**Entro le ore 10.00** Accrediti/registrazioni/controllo certificati

**09.00-10.00** Controllo peso x **TUTTI gli atleti C.PIENO**

**09.30-10.30** VISITE MEDICHE ATLETI CONTATTO PIENO

**10.00** Briefing arbitri e coach

**10.30** inizio competizioni "Fight training open Esordienti"

**10.30** inizio competizioni Baby, Speranze, Cadetti, tutte le specialità

**11.00** inizio competizioni Contatto Pieno

**11.00/12.00** inizio competizioni Juniores tutte le specialità

**11.00/12.00** inizio competizioni Seniores tutte le specialità

***Questo programma è da considerarsi un programma di massima. Il programma potrà subire variazioni in base alla quantità di iscritti di ciascuna categoria/specialità.***

# REGOLE UFFICIALI:

SARANNO APPLICATE LE REGOLE ASI KICK BOXING

## CATEGORIE:

### ATLETI AGONISTI

#### DISCIPLINE LIGHT (mtl, k1l, kl, lb, lc, pf)

**PULCINI 6/7 ANNI, BABY 8/9 ANNI: manifestazione a contatto molto leggero con premiazione  
Corpetto facoltativo, casco chiuso con plexiglass obbligatorio**

F/M KG -20, -25, -30, -35, -40, +40

#### **SPERANZE da 10 a 12 ANNI:**

**Corpetto facoltativo, casco chiuso con plexiglass obbligatorio**

FEMMINE -20, -25, -30, -35, -40, -45, +45

MASCHI -25, -30, -35, -40, -45, -50, +50

#### **CADETTI DA 13 A 15 ANNI:**

FEMMINE: -40, -45, -50, -55, +55

MASCHI: -40, -45, -50, -55, -60, -65, -70, +70

#### **JUNIORES DA 16 A 17 ANNI:**

FEMMINE: -50, -55, -60, +60

MASCHI: -55 -60 -65 -70 -75 -80 -85 +85

#### **SENIORES DA 18 A 40 ANNI:**

DONNE: -50 -55 -60 -65 +65

UOMINI: -60 -65 -70 -75 -80 -85 -90 +90

#### **VETERANI / MASTER DA 41 A 50 ANNI:**

DONNE: -60 +60

UOMINI: -70 -80 +80

#### **DISCIPLINE A CONTATTO PIENO:**

##### **JUNIORES DA 15 A 17 ANNI:**

FEMMINE: -48, -52, -56, -60, -65, -70, +70

MASCHI: -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, -81, -86, -91, +91

##### **SENIORES:**

FEMMINE: -52, -56, -60, -65, -70, +70

MASCHI: -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, -81, -86, -91, +91

**ATLETI CON POCHI MESI DI ALLENAMENTO  
AMATORI NON AGONISTI  
FIGHT TRAINING - SPARRING  
CON PREMIAZIONE  
SOLO LIGHT CONTACT - KICK LIGHT**  
**I colpi devono solo toccare, ogni affondo è richiamato,  
prime esperienze di gara, massimo 1 anno di allenamento**

**FORNIRE ETA' E PESO ESATTO  
GLI ABBINAMENTI VERRANNO FATTI A TORNEI OPEN**

## **NOTA BENE**

1. ABOLITA LA CATEGORIA ESORDIENTI SOSTITUITA CON FIGHT TRAINING – SPARRING CON PREMIAZIONE prevede combattimenti per fare esperienza **per atleti alle prime armi** NON E' PIU' DA CONSIDERARSI UNA GARA MA ALLENAMENTO CON PREMIAZIONE.
2. La categoria Fight Training c'è solo nel Light Contact e nella Kick Light dai 13 anni in su.
3. E' necessario che ogni TEAM porti almeno 1 arbitro e 1 giudice da tavolo
4. Il pubblico deve stare categoricamente in gradinata, nell'area di gara non possono assolutamente entrare genitori, amici, compagni di squadra, familiari o atleti che non sono direttamente impegnati nel combattimento che si sta svolgendo. L'entrata sarà di €5.
5. Ogni categoria deve avere minimo 2 atleti partecipanti, in caso contrario gli atleti saranno spostati nella categoria di peso superiore prendendo il punteggio della loro categoria.
6. Il controllo del peso nelle specialità a contatto leggero, viene effettuato a campione o su richiesta del coach avversario o di un arbitro (tolleranza 1Kg); tutti coloro che saranno trovati fuori categoria saranno squalificati.
7. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare la durata degli incontri a seconda delle esigenze organizzative, a suo insindacabile giudizio.
8. Gli atleti ed i coach non possono sostare nei pressi dei tavoli di giuria e conferire con cronometristi, segnapunti o con il Presidente di giuria; in caso di contestazione il reclamo dovrà essere presentato per iscritto al Commissario di Riunione compilando l'apposito formulario disponibile ai tavoli di gara.
9. Verificare i regolamenti ufficiali nel sito ;

**<http://www.asikickboxing.it> sezione regolamenti**